



Wochenend-Lehrgang

mit Sensei Jörg Kohl (6.DAN)



12. / 13.02.2011
in Strausberg

**Turnhalle der 2.Gesamt-
schule "Anne Frank"**

**Peter Göring Straße /
Phillip-Müller-Str. 13**

Samstag, 12.02.2011 / Einlass ab 09.00 Uhr

Zeiten	Graduierung	Thema
09:30 - 11:30 Uhr	alle bis 6.Kyu (Weiß bis Grün)	Uchi Waza (Schlagtechniken) Selbstverteidigung
11:30 - 13:00 Uhr	alle ab 5.Kyu (Blau bis Schwarz)	(Kata Unsu) Uchi Waza (Schlagtechniken) Selbstverteidigung
13:00 - 15:00 Uhr	PAUSE	
15:00 - 16:30 Uhr	alle ab 5.Kyu (Blau bis Schwarz)	(Kata Unsu) Uchi Waza (Schlagtechniken) Selbstverteidigung





Wochenend-Lehrgang

mit Sensei Jörg Kohl (6.DAN)

Sonntag, 13.02.2011 / Einlass ab 09.00 Uhr

Zeiten	Graduierung	Thema
09:30 - 11:15 Uhr	alle bis 6.Kyu (Weiß bis Grün)	Uchi Waza (Schlagtechniken) Selbstverteidigung
11:15 - 13:00 Uhr	alle ab 5.Kyu (Blau bis Schwarz)	(Kata Unsu) Uchi Waza (Schlagtechniken) Selbstverteidigung

Achtung! Dieser Lehrgang findet in einer anderen Halle statt als gewohnt!

Lehrgangsgebühr

K O S T E N F R E I

Haftung

Der Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung!

Anschrift

KCS Strausberg e.V., Abt. Karate-Do
Jens Konietzko, Am Försterweg 55, 15344 Strausberg

Email

konnikonietzko@web.de

So findet ihr uns

Abfahrt Berliner Ring A10 Hellersdorf in Richtung Strausberg / Müncheberg auf die B1/5, nach ca. 3km links abbiegen in Richtung Strausberg, ca. 9km weiter Ortsteil Fredersdorf/Eggersdorf, immer geradeaus durch Eggersdorf auf die Umgehungsstr. nach ca. 5km am Kreisverkehr rechts ab, ca. 1,5km weiter kommt erneut ein Kreisverkehr, hier gerade rüber die 2.Ausfahrt in die Phillip-Müller-Str., nach ca. 500m in die 4. Straße auf der rechten Seite einfahren, diese führt direkt zur Halle

Mit der S-Bahnlinie S5 bis Strausberg Stadt (vorletzte Haltestelle dieser Linie), hier befindet sich direkt am Bahnhof die Feuerwehr in der Phillip-Müller-Str., diese Straße entlang und nach etwa 500m die 3.Einfahrt auf der linken Seite rein, diese führt direkt zur Halle

